

ワーク・ライフ・バランスで
キャリアと人生をもっと豊かに。

WORK LIFE BALANCE



一般事務員 行政

子ども家庭局 子育て支援課
(平成21年度入職)

**家族との幸せな時間を守りながら、
情熱を持って働き続けられる！**

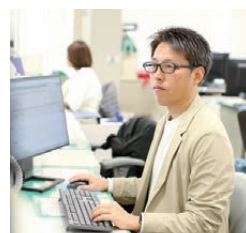
**3回の育休を取得し、
家族に寄り添う時間をつくる。**

育休は3回取得しました。最初は双子の誕生時で、多忙な部署にいたので葛藤もありましたが、家族を守るの自分しかいないと決断しました。2回目のときは、子どもが困難な病を持って生まれることが分かっていたので、約10か月間、寄り添う時間を選びました。3回目は、市役所全体で男性の育休取得率が上がり、助け合う文化が定着してきて、迷わず取得できました。



**男性の育休取得が根付き、
仕事も家庭も大切にできる環境。**

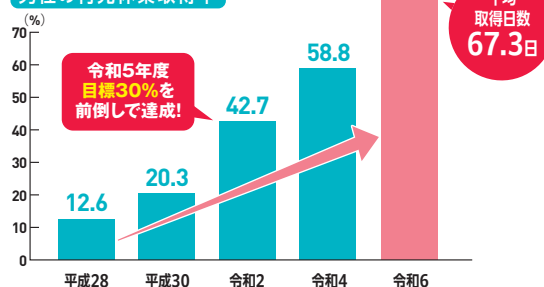
北九州市役所では、男性の育休取得がごく自然な光景になっています。「お互いさま」の精神でカバーし合う文化が根付き、組織の強さになっていると感じます。私自身、組織の支えによって、仕事も家庭も守り抜くことができました。どちらも諦めずに自分らしく歩んでいきたいという皆さんと、一緒に働ける日を楽しみにしています。



**定時に帰る目的意識が生まれ、
業務を効率的に完遂する力に。**

子どもの成長と家族の命に向き合った育休の時間は、人生において何物にも代えられない財産です。働き方にもプラスの影響があり、業務を効率的に完遂して定時に帰るという強い目的意識が生まれました。現在は保育園の送迎がしやすい勤務地で働き、子育て支援制度を活用して保育園の送迎を毎日担当しています。

男性の育休休業取得率



家族の声

WIFE'S VOICE



夫婦共に育児休暇を3回取得させてもらったことは、多胎児・医療的ケア児の育児やコロナ禍といった状況下で大きな安心感となりました。戻れる場所がある心強さと復帰後の配慮のおかげで、家庭と仕事を両立しながら心身共に健やかに働くことができ、深く感謝しています。

上司の声

BOSS'S VOICE



子育て真っ最中ですが、休憩時間の選択制度等を上手に活用し、ワーク・ライフ・バランスを実現されています。温かい人柄で、効率的な仕事ぶりを、職場の皆が頼りにしています。仕事と家庭を大切にしている働き方を、これからもしっかりとサポートしていきます。