

## 保健師



戸畑区役所 保健福祉課

### 原口 緑 (令和4年度入職)

入職後の経歴

令和4年度 入職 戸畑区役所 保健福祉課



#### Q 北九州市役所を志望したきっかけを教えてください。

A 生まれ育った北九州市に貢献したい、地域の方の健康な暮らしをサポートしたいと思い志望しました。インターンシップで温かい職場の雰囲気や、職員の方が地域住民と密接に関わる姿を見て「ここで働きたい」と強く思いました。政令指定都市なので本庁、区役所、保健所など幅広い業務を経験できることにも魅力を感じました。

#### Q 現在担当している業務の内容を教えてください。

A 担当校区の母子保健・成人保健業務、地域の健康づくり事業に取り組んでいます。母子保健では母子健康手帳交付や子育てに関する教室の開催、家庭訪問等での個別支援を行っています。成人保健では特定健診受診者へ保健指導を実施し、生活習慣病予防に取り組んでいます。地域の健康づくり事業では、市民センターを拠点に地域住民の主体的な健康づくりに向け、情報提供やサポートを行い、地域と一緒に地域保健活動を展開しています。

#### Q 業務に取り組む中で、どのような点に仕事のやりがいや面白さを感じますか。

A 個別支援を通して地域住民の方の健康増進や行動変容に繋がったとき、またその支援を通して自身がスキルアップできたと感じたときにやりがいを感じます。支援を行うなかで、地域住民へのかかわり方や利用できる各種制度、サービスなどの社会資源を学ぶことも多く、勉強になります。

#### Q 現在の担当業務以外で印象に残っている業務を教えてください。

A 区役所の若手職員の仲間との活動です。「とばた菖蒲まつり」や「文教祭」などのイベントで市や区のPRに取り組んだことや、戸畑区ランチマップの作成に携わったことが印象に残っています。様々な部署の方とのつながりができ、区役所内で相談できる仲間が増えました。

研修や教育制度が整っており安心して業務に取り組めます。

#### Q 職場の雰囲気や働きやすさについて教えてください。

A 職場内で気軽に先輩職員へ相談できる環境が整っているため、一緒に進捗状況を確認しながら安心して業務に取り組むことができ、自身のスキルアップにも繋がります。また新規採用職員の研修、保健師の研修など学ぶ機会が多くある点が魅力的です。

#### Q 北九州市役所で働くことに興味を持つ皆様へ向けて、メッセージをお願いします!

A 北九州市役所は幅広い業務を経験できる職場です。先輩方の心強い支えもあり、安心して様々なことに挑戦できます。また職場の雰囲気もよく、楽しく働ける環境です。公務員試験や実習、国家試験の勉強が重なり、不安な思いや辛いこともあると思いますが、焦らずリフレッシュしながら頑張ってください。皆さんと一緒に働ける日を楽しみに、心から応援しています。

### MISSION

#### Q 北九州市役所であなたがクリアしたいミッション(夢)を教えてください。

A 地域で生活する赤ちゃんから高齢者までが健康に笑顔で生活できるまちづくりに貢献したいです。「相談してよかった」「安心した」と思ってもらえるような保健師でありたいと思っています。これから多くの経験を積み、全市的な施策の企画に関する業務や市全体の健康づくりにも携わってみたいと考えています。

