

保健師



若松区役所 保健福祉課 (令和5年度入職)

入職後の経歴

令和5年度 入職 若松区役所 保健福祉課



Q 北九州市役所を志望したきっかけを教えてください。

A 政令指定都市なので幅広い業務経験の中で様々な方と関わることができ、保健師として専門性を高められると感じ志望しました。北九州市では市民センターを拠点とした地域の健康づくり活動も活発で、自発的な取り組みに魅力を感じていました。少しでも地元の力になれば、という思いもありました。

Q 現在担当している業務の内容を教えてください。

A 母子保健・成人保健事業、地域の健康づくり事業などに取り組んでいます。母子保健では妊婦さんやお子様のいる家庭へ訪問や連絡等の個別支援、妊娠や子育てに関する教室の開催等を行っています。成人保健では特定健診受診者への保健指導や受診勧奨を実施しています。地域の健康づくり事業では、市民センターを拠点とした地域の健康づくりのサポートをしています。

Q 業務に取り組む中で、どのような点に仕事のやりがいや面白さを感じますか。

A 個別対応を行う中で信頼関係が生まれ、対象者の方から連絡をくれるようになったときです。同じ方向性で進んでいくまでに時間がかかる場合もありますが、関係性が築けてきたことをうれしく思います。また、地域の健康づくりに関わる方々とお話を通して、地域の特徴などを教えていただき、学ぶことが多くあります。

Q 現在の担当業務以外で印象に残っている業務を教えてください。

A 若松区役所の若手職員の活動で、「WAKAZU」という取り組みに参加したことです。区内の高校生と一緒に若松の魅力伝えるお店のメニューを考えたり、地域の飲食店に取材に行ったり、イベントのSNS投稿等PR活動をして、改めて区の魅力を感じました。

Q 職場の雰囲気や働きやすさについて教えてください。

A 職場は温かい雰囲気やなんでも気軽に相談できます。悩んだら一緒に考えてくれる先輩や上司もいて、成長できる環境が整っています。保健師としての研修も充実しており、学びを深める機会も用意されています。保健師の同期と会って話すのも一つの楽しみです。

Q 北九州市役所で働くことに興味を持つ皆様に向けて、メッセージをお願いします！

A 北九州市には地域や人の魅力が詰まっています。市の職員としてその魅力を楽しみながら働けるとおもいます。また、自分のやりたいことができる職場環境も整っており、挑戦しやすい職場です。勉強や実習、資格試験などで忙しく、焦ることもあると思いますが、努力はきっと自分の力になります。時々ほっと一息つきながらご自身を大切に過ごしてください。応援しています！

業務や研修を通して、学べる機会が多くあります。

MISSION

Q 北九州市役所であなたがクリアしたいミッション(夢)を教えてください。

A 対象者、地域や関係機関の方と顔の見える関係を大切に、つながりをいかして健康づくりに取り組んでいきたいです。対象者の方への支援はタイミングを逃さず介入し、必要なときに頼ってもらえる保健師を目指します。今後は地域包括や精神保健、政策、企画等での保健師の専門性についても学びを深めていきたいと思っています。

